





**Фактори на работния процес:**

**15. В работния процес са ангажирани предимно:**

- **горен крайник (десен):**  – пръсти;  – китка;  
 – предмишница;  – мишница;  – раменен пояс
- **горен крайник (ляв):**  – пръсти;  – китка;  
 – предмишница;  – мишница;  – раменен пояс
- **долни крайници чрез:** .....

- **гръбначен стълб:**  – шиен отдел;  – гръден отдел;  
 – поясен отдел;  – поясно-кръстцов отдел;

**16. Работна зона:**

- оптимална;  – максимална;  – извън тях

**17. Физическо натоварване:**

Оценка на риска: .....  
*(в степен и словесен израз на степента)*  
.....  
*(друга информация)*

Експозиция: .....  
*(средносменна) (в години стаж)*

Предприети мерки за ограничаване на въздействието:  
.....  
.....

• **вдигане и пренасяне на тежести:**

- самостоятелно;  – съвместно с други лица

Разстояние: ..... м

Тегло: ..... кг – за единичен товар; ..... кг – общо за смяна

Време между отделни операции: .....

- **поддържане на тежест** (статично натоварване) - .....ч./смяна

- **бутане и теглене** - .....ч./смяна; Разстояние: ..... м

Използвано помощно средство: .....

- 18. Двигателно-монотонна работа:**  – да  – не

- 19. Работна поза:**  – в тясно пространство - ..... ч./смяна;

- правостояща - ..... ч./смяна;  – седяща - ..... ч./смяна;

- наведена - ..... ч./смяна;  – на колене - ..... ч./смяна;

- с натиск върху лакътя - ..... ч./смяна;

- с натиск върху китката - ..... ч./смяна;

- с натиск върху пръстите на краката - ..... ч./смяна;

- с ръце над ниво на раменете - ..... ч./смяна;

- друга: ..... - ..... ч./смяна

**20. Физиологичен режим на труд и почивка:**

- въведен  – не е въведен

**21. Други видове усилия:**

- гласово усилие - ..... ч./смяна;

- зрително напрежение - ..... ч./смяна;

- нервно-психично напрежение - ..... ч./смяна;

- друго: ..... - ..... ч./смяна

**Фактори на работния процес:**

**15а. В работния процес са ангажирани предимно:**

- **горен крайник (десен):**  – пръсти;  – китка;  
 – предмишница;  – мишница;  – раменен пояс
- **горен крайник (ляв):**  – пръсти;  – китка;  
 – предмишница;  – мишница;  – раменен пояс
- **долни крайници чрез:** .....

- **гръбначен стълб:**  – шиен отдел;  – гръден отдел;  
 – поясен отдел;  – поясно-кръстцов отдел;

**16а. Работна зона:**

- оптимална;  – максимална;  – извън тях

**17а. Физическо натоварване:**

Оценка на риска: .....  
*(в степен и словесен израз на степента)*  
.....  
*(друга информация)*

Експозиция: .....  
*(средносменна) (в години стаж)*

Предприети мерки за ограничаване на въздействието:  
.....  
.....

• **вдигане и пренасяне на тежести:**

- самостоятелно;  – съвместно с други лица

Разстояние: ..... м

Тегло: ..... кг – за единичен товар; ..... кг – общо за смяна

Време между отделни операции: .....

- **поддържане на тежест** (статично натоварване) - .....ч./смяна

- **бутане и теглене** - .....ч./смяна; Разстояние: ..... м

Използвано помощно средство: .....

- 18а. Двигателно-монотонна работа:**  – да  – не

- 19а. Работна поза:**  – в тясно пространство - ..... ч./смяна;

- правостояща - ..... ч./смяна;  – седяща - ..... ч./смяна;

- наведена - ..... ч./смяна;  – на колене - ..... ч./смяна;

- с натиск върху лакътя - ..... ч./смяна;

- с натиск върху китката - ..... ч./смяна;

- с натиск върху пръстите на краката - ..... ч./смяна;

- с ръце над ниво на раменете - ..... ч./смяна;

- друга: ..... - ..... ч./смяна

**20а. Физиологичен режим на труд и почивка:**

- въведен  – не е въведен

**21а. Други видове усилия:**

- гласово усилие - ..... ч./смяна;

- зрително напрежение - ..... ч./смяна;

- нервно-психично напрежение - ..... ч./смяна;

- друго: ..... - ..... ч./смяна

